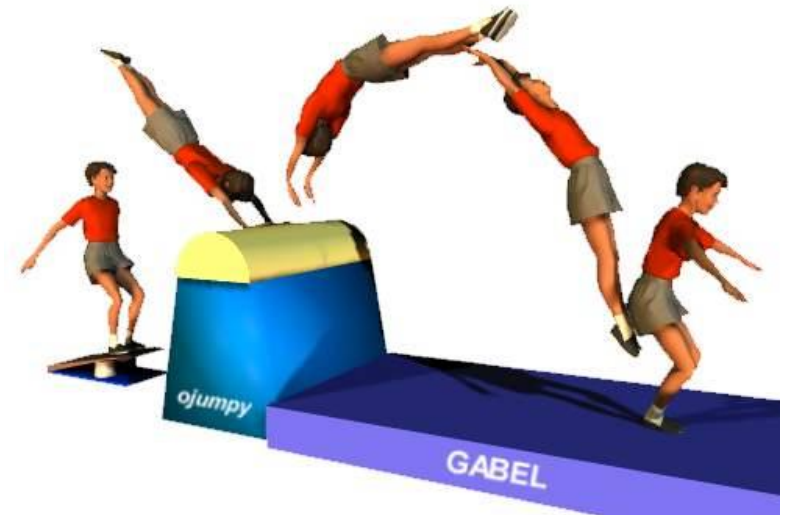




GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

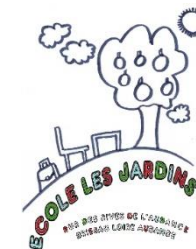


LA TABLE DE SAUT



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

LA TABLE DE SAUT



Sélectionner un niveau au choix.

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAU 5
Saut de lapin + Chandelle	Saut de lapin + ½ tour	Franchissement groupé ou écart	Demi-lune	Lune
<p>Copyright GABEL sport-image.com</p>	<p>Copyright GABEL sport-image.com</p>	<p>Copyright GABEL sport-image.com</p>	<p>www.sport-image.com</p>	<p>Copyright GABEL sport-image.com</p> <p style="text-align: center;"> Toujours avoir un adulte en parade. </p>
Ne pas poser les genoux et ne pas bouger à la réception.	Ne pas poser les genoux et ne pas bouger à la réception.	Les pieds ne touchent pas la table de saut.	Le corps est aligné et les pieds passent au-dessus de la tête.	Le corps est aligné. Bien pousser sur les mains pour s'éloigner de la table de saut.